

Meine sportlichen Leistungen bis Heute

Militär	414 Dienstage als Korporal bei den Panzer - Grenadiere, Zielfernrohr- Karabiner Ausbildung als Scharfschütze, Armeesport 1 + 2, Atom + Chemie – Korporal Ausbildung, Raketenrohr Spezialist, Einzelkampfabzeichen, Panzeratruppen - Fahrer, Eignungsprüfung Schützenpanzer - Besatzung bestanden,
Judo	brauner Gurt, 2 Klassen als Trainer geleitet
Badminton + Squash	über viele Jahre, 1 x in der Woche
Pferdesport	R Lizenz Springen, L Lizenz Dressur, M Lizenz Fahren, Speakerkurs bei Karl Erb, Parcoursbauer-Brevet, Geländehindernisbauer Kurs, Jurypräsident Springen, Military Richter, Teilnehmer an: Military SM, Einspanner SM, Tandem SM, Ski-Kjöring, Schwimmrennen, Offroad-Kjöring SM, Damensattel,
Engadiner Marathon	Ich bin nie vorher auf den Skiern gestanden, Marathon in 4 Stunden gelaufen, vorher nur Wachskurs mit Pauli Siitonen in Pontresina absolviert, bekannt ist Pauli Siitonen für den nach ihm benannten Siitonen-Schritt , der zum wichtigsten Wegbereiter der modernen Skating-Technik wurde.
Inferno-Rennen Mürren	Bronzener Teufel - Auszeichnung, (Siegerzeit +60% = 26.15.81 Min für 15 Km)
Fasstaubenrennen	Atzmännig, sehr schwierig
Motocross	Hinwil, nach dem Aufwärmen (15') aufgegeben, Krampf in den Unterarmen
Snowbike	Teilnahme an der WM der Senioren in Lunggötz Österreich (nach erst 3 monatiger Ausübung dieser Sportart)
Snowboard	innert 3 Tagen gelernt und nachher weitgehend Sturzfrei
Tauchen	Open Water Diver Diplom im Zürichsee
Wakeboard	im Zürichsee mit Eveline Juplé und Freund